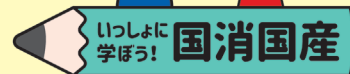


# みんなに、いいこと！国消国産

「国消国産」は、「私たちの『国』で『消』費する食べ物は、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方  
「国消国産」をすすめると、いいことがいっぱいあるよ



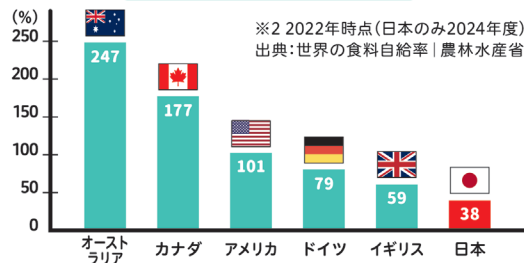
## 食料自給率に貢献するよ！

食べるものを輸入に頼らないで  
日本で作れば、いざという時も安心

「食料自給率」とは、私たちが食べている食料のうち、どのくらいが国内でつくられているのかを示す割合です。  
政府は、2030年までに食料自給率を45%にする目標を掲げています※1。「国産」を選んで食べることで、**持続可能な農業**を実現し、食料自給率を高めることが重要です。

※1 カロリーベース。出典：農林水産省

食料自給率の比較(カロリーベース) ※2



※2 2022年時点(日本のみ2024年度)  
出典：世界の食料自給率 | 農林水産省

## SDGs※に貢献するよ！

日本でつくことで、  
食料品の輸送で出るCO2を削減

食べ物を輸送する量(トン)に距離(キロメートル)を掛け合わせた指標を「フードマイレージ」と言います。  
多くの食料を輸入に頼る日本は、他の国と比べてフードマイレージがとて大きくになっています。  
「国産」を食べることで、フードマイレージを下げることができます。**環境負荷の軽減**により、SDGsの達成に貢献します。

※SDGs:持続可能な開発目標

食べ物を輸送する量 × 距離 = フードマイレージ



ほかにも、いいこと！

国消国産

国産は  
新鮮で安心

地域の  
農業を元気に

地域の景観を守り  
災害を防ぐ

日本・郷土の  
食文化を守る

特設  
サイトは  
こちら！



国消国産  
こくしょうこくさん

